

LA SANTÉ DES MUSICIENS

par Tom Sidicaro

Stress, blessures, pression sont autant de facteurs qui mettent à mal la santé des musiciennes et musiciens professionnels. Dans le cadre de la Semaine Santé des Artistes, Médecine des Arts a conduit en avril une étude sur le sujet auprès de 338 musiciens. Décryptage.

CHIFFRES-CLÉS

66%

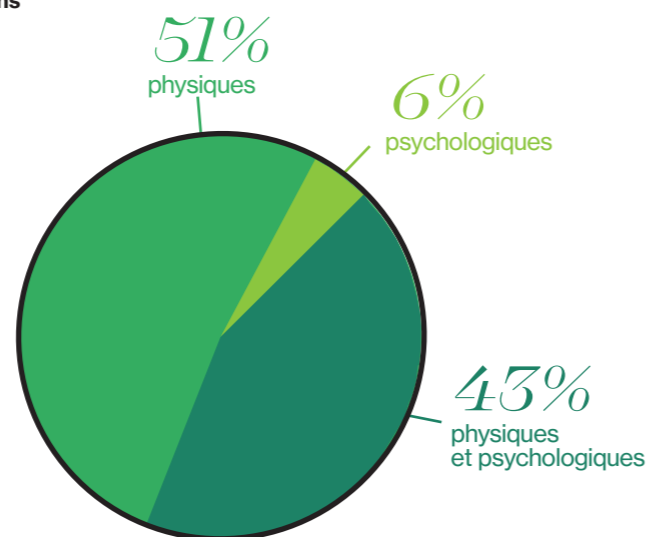
C'est le nombre de musiciens ayant connu un problème de santé lié à leur pratique.

Plus inquiétant, pour **38 %** d'entre eux, ce problème persiste encore aujourd'hui. La tranche d'âge des 50-59 ans est, sans surprise, la plus touchée par ce phénomène, faisant face à une pratique toujours intensive et une accumulation d'années de jeu.

TYPES DE RISQUES

Répartition des types de risques pour la santé des musiciens

Les problèmes de santé des interprètes sont majoritairement physiques ou une combinaison physique et psychologique, et plus rarement seulement psychologiques. Cela met clairement en évidence l'intérêt d'une prise en charge multidisciplinaire pour près de la moitié des musiciens.



DIFFÉRENCES



Genre

On trouve une différence nette selon le genre, avec sensiblement moins de problème de santé pour les hommes.

41 % des hommes n'ont pas de problème au cours de leur carrière contre **27 %** pour les femmes.

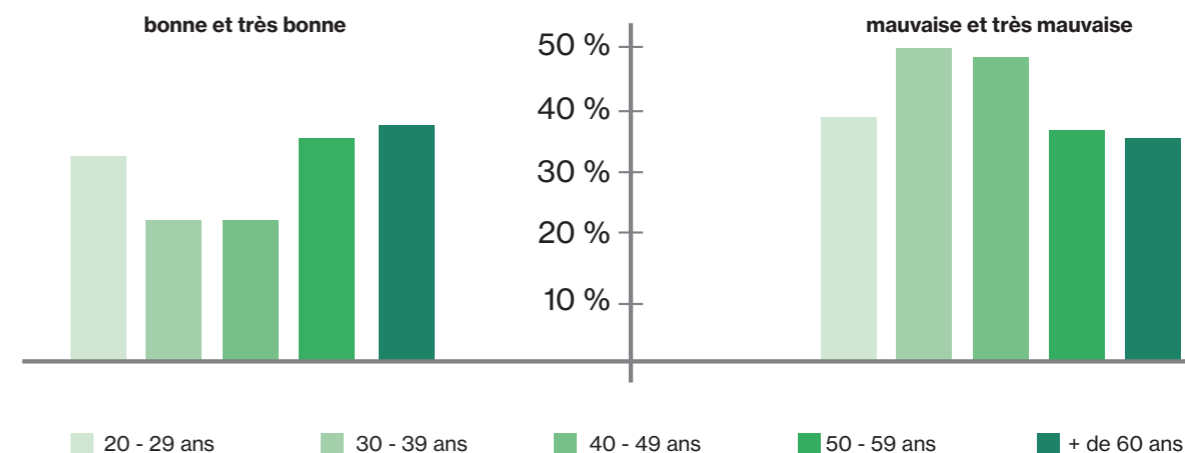
IMC

De façon significative, les musiciens présentant des indices de masse corporelle (IMC) importants (valeur supérieure à 35, soit une obésité sévère à morbide) ont un risque nettement plus élevé d'avoir des problèmes de santé liés à leur pratique musicale. **89 %** des personnes concernées par cet IMC ont déclaré un problème de santé non réglé en lien avec leur pratique.



CONFIANCE EN L'AVENIR

Répartition par tranche d'âge, de la confiance en l'avenir des musiciens interrogés



De manière globale, toutes tranches d'âge confondues, la confiance en l'avenir des musiciens professionnels est clairement entachée : **27 %** d'entre eux seulement affichent un sentiment optimiste, contre **45 %** ayant une vision pessimiste de leur avenir. Il ressort que les répondants d'âge moyen sont les moins confiants dans l'avenir. À l'inverse, ce sont les 20 - 29 ans et les personnes de plus de 60 ans qui se déclarent les plus confiants.

Sources : Médecine des Arts, semaine santé des artistes